

Trainingsplan Sommer 2022/2023

Wochentrainingsplan: Trainingsorte sind den Trainern bekannt

Zeit:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:30					F2
17:00		Mini 1+2 / F2			F2
17:30	E2 / D2 / D3	Mini 1+2 / F2 / F1 / E1 / C1 / C2	E2 / D1 / D2 / D3 / B	F1 / E1 / C1 / C2	F2 / D1 / B
18:00	E2 / D2 / D3	Mini 1+2 / F2 / F1 / E1 / C1 / C2	E2 / D1 / D2 / D3 / B	F1 / E1 / C1 / C2	D1 / B
18:30	E2 / D2 / D3	F1 / E1 / C1 / C2	E2 / D1 / D2 / D3 / B	F1 / E1 / C1 / C2	D1 / B
19:00	A		A		1.
19:30	A / 3.	1. / 2.	A / 3. / AH	1. / 2.	1.
20:00	A / 3.	1. / 2.	A / 3. / AH	1. / 2.	1.
20:30	3.	1. / 2.	3. / AH	1. / 2.	

Jugendtrainer:

- A1 Philipp / Pascal / Olaf
- B1 Uli / Markus
- C1 Sven S.
- C2 Roman / André H.
- D1 Daniel / Philip B. / Christian Scheffer
- D2 Björn / Dennis / Felix G.
- D3
- E1 Tobi / Viktor
- E2 Jürgen / Marcel / Dirk
- F1 Andi
- F2 Markus S. / Lasse A
- Mini 1 Sven / Benni T. / Christian Mört
- Mini 2

Plan gültig von August bis Oktober
je nach Helligkeit und von April bis
Juni

Stand: 20.06.2022