

Hallen- bzw. Wintertrainingsplan Wochenübersicht 2021/2022

Montag:				Dienstag:				Mittwoch:			Donnerstag:						
Zeit:	Tennis	Kunst	TH Derne	Zeit:	Tennis	Kunst	TH Derne	TH Pesta	Zeit:	Tennis	Kunst	Zeit:	Tennis	Kunst	TH Pesta	TH AvD	
16:00			Rödder	16:00					16:00			16:00					
16:30	F1		Rödder	16:30				Mini 2	16:30		TwT	16:30	TwT		E3		
17:00	F1			17:00			Mini 1	Mini 2	17:00	E1	TwT	17:00	TwT		E3		
17:30	F1	D2		17:30	E2		Mini 1	Mini 2	17:30	E1	D1 / TwT	17:30	D2		E3	F1	
18:00	E3	D2 / C1		18:00	E2	C2 / B	Mini 1	E1	18:00	E1	D1 / C1	18:00	D2	C2 / B	E2	F1	
18:30	E3	D2 / C1		18:30	E2	C2 / B	Mini 1	E1	18:30		D1 / C1	18:30	D2	C2 / B	E2	F1	
19:00	E3	C1		19:00		C2 / B	Mini 1	E1	19:00		C1	19:00		C2 / B	E2		
19:30		3.		19:30		1. + 2.			19:30		3. + AH/AL	19:30		1. + 2.			
20:00		3.		20:00		1. + 2.			20:00		3. + AH/AL	20:00		1. + 2.			
20:30		3.		20:30		1. + 2.			20:30		3. + AH/AL	20:30		1. + 2.			
	D3 von 17:30 - 19:00 auf Soccer							Mini 1 ab 17:15							E3 ab 16:45		
													D3 von 17:30 - 19:00 auf Soccer				
Freitag:				Samstag													
Zeit:	Tennis	Kunst	TH PGS	TH HL	Zeit:	Augustinus											
16:00					09:00	Judo											
16:30			Rückgabe		09:30	Judo											
17:00		E1	Rückgabe		10:00	Judo											
17:30		E1			10:30	Judo											
18:00		E1 / D1			11:00	Mini 1											
18:30		D1			11:30	Mini 1											
19:00		D1			12:00	Mini 1											
19:30		1.		siehe Sonderplan	12:30	Mini 1											
20:00		1.															
20:30		1.															
TH HL = Turnhalle der Hermann-Leeser-Realschule, Dülmen									Hausmeister: Markus Becker			0163/2594006					
TH Derne = Turnhalle der Grundschule Dernekamp									Hausmeister: Herr Beine			0163/2594007					
TH Pesta = Zweifachturnhalle im Schulzentrum, Am Bache, Dülmen									Hausmeister: Herr Rüdiger			0163/2594009					
TH AvD = Turnhalle des Annette von Droste Hülshoff Gymnasium									Hausmeister: Olaf Helmer			0163/2594028					
TH PGS = Turnhalle der Paul-Gerhard-Grundschule, Westhagen									Hausmeister: Herr Hillebrand			0163/2594035					
Augustinus = Turnhalle der Augustinus Schule, Sendener Straße, Dülmen									Hausmeister: Herr Arens			0163/2594010					
Stand: 04.11.2021																	