

Seit mehr als 100 Jahren präsentieren wir uns als Breitensportverein mit 11 verschiedenen Abteilungen und einer Mitgliederzahl von ca. 2.200 Personen.



DJK Sportfreunde Dülmen 1920 e.V.

Hülstener Str. 121
48249 Dülmen

Geschäftsstelle:
Montags 16:00 bis 18:00 Uhr
Freitags 09:00 bis 12:00 Uhr

Telefon:
02594 99647

Mail:
info@djk-duelmen.de

Internet:
www.djk-duelmen.de

DJK Sportfreunde Dülmen 1920 e.V.



In der Breite spitze!



Unser Sportangebot:



Badminton

Im Jahr 1998 gegründet stehen bei uns seit dem der gemeinsame Spaß und die Freude am Sport. Dabei beteiligen wir uns vor allem an den offiziellen Mannschafts-Meisterschaften bei den Senioren und der Jugend sowie dem Hobbybetrieb.

Infos: badminton.djk-duelmen.de



Tennis

2013 fusionierten die Tennisabteilung von DJK und der TC Dülmen zur DJK Dülmen. Neben Mannschaftsspielen richten wir regelmäßig Tennisturniere für

Vereinsmitglieder und externe Spieler in verschiedenen Spielstärken aus.

Infos: tennis.djk-duelmen.de



Tischtennis

Unsere kleine Gruppe trifft sich jeden Mittwoch zum lockeren Ballwechsel in der Turnhalle der Grundschule Dernekamp.

Infos: tischtennis.djk-duelmen.de



Radспорт

Wir sind seit 1998 aktiv. Neben den regelmäßigen Trainingsterminen für die unterschiedlichen Gruppen bieten wir über das Jahr verteilt einige besondere

Events und Touren an.

Infos: radsport.djk-duelmen.de

Unser Sportangebot:



Judo

Vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen findet jeder, der sich dem Judosport verschreiben will, seit 1969 bei uns eine Heimat. Es geht schon ganz klein los. Mit gerade mal 5 Jahren werden die ersten Schritte gemacht - bis ins hohe Alter!

Infos: judo.djk-duelmen.de



Jiu-Jitsu

Eine der ältesten und traditionsreichsten Selbstverteidigungsarten der wir mit unserer kleinen Gruppe seit 1986 nachgehen. Zusammen mit den Judokas bieten wir auch ein gemeinsames Taiso an.

Infos: jiu-jitsu.djk-duelmen.de



Volleyball

Zuspieler für unsere kleine Hobby-Gruppe gesucht! Aufschlag jeden Freitag in der AvD Turnhalle.

Infos: volleyball.djk-duelmen.de



Fußball

Mit etwa 500 aktiven Fußballern im Junioren- und Seniorenbereich ist die Fußballabteilung nicht nur eine der größten Abteilungen der DJK sondern fußballerisch in Dülmen auch ganz weit vorn!

Infos: fussball.djk-duelmen.de

Unser Sportangebot:



Tanzen

Die Tanzabteilung bietet ein reiches Spektrum an verschiedenen Tanzstilen für jede Altersstufe. Das Angebot reicht vom Kindertanz ab drei Jahren über HipHop zu unserem Schwerpunkt, dem Jazz-Modern-Contemporary Dance.

Infos: tanzen.djk-duelmen.de



Frauen Gymnastik

In der Gymnastikhalle der Marienschule trifft sich seit vielen Jahren Dienstags von 19:00 – 20:30 Uhr die Gruppe bewegungsbegeisterter Frauen im Alter ab 60 Jahren. Interessierte Frauen sind herzlich eingeladen!

Infos: gymnastik.djk-duelmen.de

DJK-Fitnessabteilung

Direkt ans Vereinsheim angegliedert, teilen sich unsere großzügigen Räumlichkeiten auf zwei Ebenen auf. Hier findet jeder Zweck sein Mittel: moderne Geräte unterschiedliche Gruppenkurse. Da ist für jeden etwas dabei! Unter kompetenter Anleitung unserer Fitnesstrainer halten Sie Ihr Trainingsziel fest im Blick und werden es erreichen!



Infos: fitness.djk-duelmen.de