

TrainingsplanDJK Sportfreunde Dülmen 1920 e.V.  
Fußball SOMMER Saison 25/26

**Montag:**

| Zeit: |    |    |    |    |  |  |  |
|-------|----|----|----|----|--|--|--|
| 17:00 |    |    |    |    |  |  |  |
| 17:15 |    |    |    |    |  |  |  |
| 17:30 | D2 |    |    | E3 |  |  |  |
| 17:45 | D2 |    |    | E3 |  |  |  |
| 18:00 | D2 | C3 |    | E3 |  |  |  |
| 18:15 | D2 | C3 |    | E3 |  |  |  |
| 18:30 | D2 | C3 |    | E3 |  |  |  |
| 18:45 | D2 | C3 |    | E3 |  |  |  |
| 19:00 |    | C3 | WF |    |  |  |  |
| 19:15 |    | C3 | WF |    |  |  |  |
| 19:30 | A1 |    | WF |    |  |  |  |
| 20:00 | A1 |    | WF |    |  |  |  |
| 20:30 | A1 |    | WF |    |  |  |  |

**Dienstag:**

| Zeit: |        |    |    |       |        |    |    |
|-------|--------|----|----|-------|--------|----|----|
| 17:00 |        |    |    |       |        |    |    |
| 17:15 |        |    |    | Minis |        |    | E2 |
| 17:30 |        | F1 | E1 | Minis | F2 + 3 |    | E2 |
| 17:45 |        | F1 | E1 | Minis | F2 + 3 |    | E2 |
| 18:00 | B1 + 2 | F1 | E1 | Minis | F2 + 3 | C1 | E2 |
| 18:15 | B1 + 2 | F1 | E1 |       | F2 + 3 | C1 | E2 |
| 18:30 | B1 + 2 | F1 | E1 |       | F2 + 3 | C1 | E2 |
| 18:45 | B1 + 2 | F1 | E1 |       | F2 + 3 | C1 |    |
| 19:00 | B1 + 2 |    |    | 2.    |        | C1 |    |
| 19:15 | B1 + 2 |    |    | 2.    |        | C1 |    |
| 19:30 |        | 1. |    | 2.    |        |    |    |
| 20:00 |        | 1. |    | 2.    |        |    |    |
| 20:30 |        | 1. |    |       |        |    |    |

**Mittwoch:**

| Zeit: |    |        |  |         |         |    |  |
|-------|----|--------|--|---------|---------|----|--|
| 17:00 |    |        |  |         |         |    |  |
| 17:15 |    |        |  |         |         |    |  |
| 17:30 |    | E4 + 5 |  | D2      | D1      |    |  |
| 17:45 |    | E4 + 5 |  | D2      | D1      |    |  |
| 18:00 | C2 | E4 + 5 |  | D2      | D1      | C3 |  |
| 18:15 | C2 | E4 + 5 |  | D2      | D1      | C3 |  |
| 18:30 | C2 | E4 + 5 |  | D2      | D1      | C3 |  |
| 18:45 | C2 | E4 + 5 |  | D2      | D1      | C3 |  |
| 19:00 | C2 |        |  |         |         | C3 |  |
| 19:15 | C2 |        |  |         |         | C3 |  |
| 19:30 | 3. |        |  | AH / AL | AH / AL |    |  |
| 20:00 | 3. |        |  | AH / AL | AH / AL |    |  |
| 20:30 | 3. |        |  | AH / AL | AH / AL |    |  |

**Donnerstag:**

| Zeit: |    |    |    |        |    |  |  |
|-------|----|----|----|--------|----|--|--|
| 16:30 |    |    |    |        |    |  |  |
| 16:45 |    |    |    |        |    |  |  |
| 17:00 |    |    |    |        |    |  |  |
| 17:15 |    |    |    |        |    |  |  |
| 17:30 |    | E1 | E3 |        |    |  |  |
| 17:45 |    | E1 | E3 |        |    |  |  |
| 18:00 | C1 | E1 | E3 | B1 + 2 |    |  |  |
| 18:15 | C1 | E1 | E3 | B1 + 2 |    |  |  |
| 18:30 | C1 | E1 | E3 | B1 + 2 |    |  |  |
| 18:45 | C1 | E1 | E3 | B1 + 2 |    |  |  |
| 19:00 | C1 | 2. |    | B1 + 2 |    |  |  |
| 19:15 | C1 | 2. |    | B1 + 2 |    |  |  |
| 19:30 |    | 2. |    | A1     | 1. |  |  |
| 20:00 |    | 2. |    | A1     | 1. |  |  |
| 20:30 |    |    |    | A1     | 1. |  |  |

**Freitag:**

| Zeit: |    |    |  |            |        |    |        |
|-------|----|----|--|------------|--------|----|--------|
| 16:30 |    |    |  | Minis      |        |    |        |
| 16:45 |    |    |  | Minis      |        |    |        |
| 17:00 | E2 | D1 |  | Minis      |        |    |        |
| 17:15 | E2 | D1 |  | Minis + F1 | F2 + 3 |    |        |
| 17:30 | E2 | D1 |  | F1         | F2 + 3 |    | E4 + 5 |
| 17:45 | E2 | D1 |  | F1         | F2 + 3 |    | E4 + 5 |
| 18:00 | E2 | D1 |  | F1         | F2 + 3 | C2 | E4 + 5 |
| 18:15 | E2 | D1 |  | F1         | F2 + 3 | C2 | E4 + 5 |
| 18:30 |    |    |  | F1         | F2 + 3 | C2 | E4 + 5 |
| 18:45 |    |    |  |            |        | C2 | E4 + 5 |
| 19:00 |    |    |  |            |        | C2 |        |
| 19:15 |    |    |  |            |        | C2 |        |
| 19:30 |    |    |  | 1.         |        |    |        |
| 20:00 |    |    |  | 1.         |        |    |        |
| 20:30 |    |    |  | 1.         |        |    |        |

**Trainerliste:**

|        |                                                   |
|--------|---------------------------------------------------|
| A      | Sven S. / Dennis S.                               |
| B1 + 2 | Dennis S. / Jannik B. / Lukas H. / Felix G.       |
| C1     | Peter A. / Chris G. / Patrick Knoch               |
| C2     | Arthur Böhm / Daniel Gödde                        |
| C3     | Björn P. / Stefan E.                              |
| D1     | Daniel K. / Benni T. / Timon A. / Lenny A.        |
| D2     | Jürgen H. / Marcel G. / Robert K.                 |
| E1     | Andi H.                                           |
| E2     | Sven T. / Adrian T.                               |
| E3     | Okan A. / Rashad A.                               |
| E4     | Christian M. / Carsten M. / Maurice S. / Tom H.   |
| E5     | Christian M. / Carsten M. / Maurice S. / Tom H.   |
| F1     | Thomas H. / Philipp Z. / Tobias W.                |
| F2     | Sebastian E. / Dominik B. / Oliver H. / Pierre B. |
| F3     | Sebastian E. / Dominik B. / Oliver H. / Pierre B. |
| Mini 1 | Dirk U. / Arthur B. / Kaiden L. / Jari T.         |

**gültig von August bis Oktober je nach Helligkeit und von April bis Juni: Stand 30.06.**